

Утверждаю
 Руководитель лицея
 ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»
 Министерства просвещения КБР
 Джамбуева Т.Б. Джамбуева



Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
22 марта 2024 г								
Завтрак 1	гор.блюдо	175	Каша пшенная молоч. с маслом	200	310,66	30,93	22,89	360
	блюда из яиц	209	Яйцо варенное	1/40	79	6,4	5,8	0,4
	гастроном.	14	Масло сливочное	20	66	0	162	0
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	61	0,2	0,1	15
	хлеб пшенич.	б/н	Хлеб пшеничный	100	4	1	29	61
Завтрак 2	молоч.продукт	б/н	Кефир 2,5%	200	86	1,8	0,4	16,2
	конд. изделие	б/н	Кондл. изделия (пряники)	45	4,6	84	1,6	3
Обед	овощи	45	Салат свекольный с зел.гор.	100	42	1,2	0,8	4,6
	1 блюдо	104	Суп с фрикадельками со смет.	250/10	107	4,9	3,8	11,3
	2 блюдо	232	Рыба запеченная	90	222	25,1	11,8	12,2
	гарнир	378	каша рассыпчатая(рис)	150	221	6,6	5,3	34
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	120	3,98	1,45	29,11	61
	Напиток	б/н	Компот из свежих яблок	200	4,86	4,05	13,18	37

Зав. производством

Э.Х. Батуева

Утверждаю
 Руководитель лицей
 ГБОУ « ДАТ «Солнечный город»
 Минпросвещения КБР
 Т.Б. Джаппуева



Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21 марта 2024 г								
Завтрак 1	гор блюдо	174	Каша манная молочная с маслом	200	61	0,1	0	15
	гастрономия	14	Сыр порционно	20	66	6,2	161,72	0,1
	гастрономия	14	Масло сливочное	20	225	9,48	7,3	33,5
	гор напиток	379	Чай с сахаром	200	90,06	1,8	0,24	57,96
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	86	1,2	0,4	16,2
	блюда из творога	223	Запеканка из тв.со сгущен. мол.	150\30	310,66	30,93	22,89	360
Завтрак 2	Фрукты (свежие)	б/н	Фрукты свежие (апельсины)	200	3,98	35,6	29,11	61
Обед	блюдо овощ.	73	Салат из белокачанной капусты	100	250	11	6,5	34,1
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной	250\10	21,9	1,8	27,5	7,47
	2 блюдо	286	Биточки из говядины с соусом	100\50	86	0,4	0,4	16,2
	гарнир		Макароны отварные	150	63,80	3,6	0,15	19,4
	хлеб пшеничный	410	Хлеб пшеничный	120	135	5,8	3,5	22,4
	напиток	360	Кисель	200	63,8	3,6	0,15	19,4
					95	1,2	4	12
	муч.изделие	421	Булочки сизюмом	100	95	1,2	4	12
Полдник	кисломол. продукт	386	Кефир 2,5%	200	42	25,1	0,8	4,6
Ужин 1	салаты	302	Винегрет овощной	100	250	9,48	6,5	34,1
	2 блюдо	б/н	Рыба запеченная	90	90,06	3,98	0,24	57,96
	гарнир	209	Картофельное пюре	150	52,88	0,1	1,45	29,11
	хлеб пшеничный	376	Хлеб пшеничный	100	0,2	1,8	15	29,11
	гор.напиток	440	Кофейный напиток	200	86	1,6	0,4	16,2
Ужин 2	муч.изделие	282	Сочинки	100	93	1,5	0,9	17,8
	фрукты	б/н	Фрукты свежие (яблоки)	200	10,6	106	5,8	5

Зав. производством

Э.Х. Батусва

Э.Х. Батусва

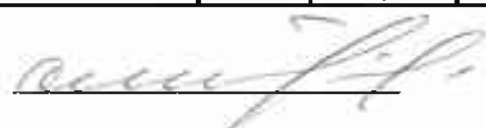
Утверждаю
 Руководитель лицея
 ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»
 Министерства просвещения КБР



Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
20 марта 2024 г								
Завтрак 1	гастрономия	14	Масло сливочное	20	0,1	0,1	0,1	7,3
	гастрономия	210	Сыр порционно	20	301	15,1	25,4	2,9
	гор.напиток	376	Какао с молоком	200	15	0,2	0,2	0,1
	гор.блюдо	173	Каша рисова молочная с маслом	200	25	6,6	6,98	10,42
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	90,06	9,48	0,24	57,96
Завтпак 2	Фрукты	б/н	фрукты свежие (бананы)	200	9,8	5,75	4,06	25,76
Обед	блюдо из овош.	53	Икра кабачковая	100	24	1,2	3,8	24
	1 блюдо	344	Рассольник со сметаной	250\10	145	5,3	4,7	20,6
	2 блюдо	232	Котлеты куриные с соусом	100\50	228	19,6	13,8	10,8
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	9,8	5,75	4,06	25,76
	гор. напиток	128	Кофейный напиток	200	73,6	0,02	0,01	18,4
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	120	96,06	9,86	0,29	58,99
Полдник	блюдо из творога	223	Запеканка из тв. со сгущён. молоком	150\30	310,66	30,93	22,89	360
	фрукты	б/н	Фрукты свежие (апельсины)	200	106	5,8	5	8
Ужин 1	2 блюдо	265	Плов из говядины	150\50	251	24,4	14,8	6,2
	салаты	45	Салат из белокочанной капусты	100	250	4,4	6,5	34,1
	гор.напиток	440	Чай с сахаром	200	15	0,2	0,2	0,1
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	90,06	9,48	0,24	57,96
Ужин 2	муч.изделие	45	Булочки с изюмом	100	1,2	4	12	12,63
	молоч.продукт	б/н	Молоко 2.5 %	200	1,8	0,4	16,2	15,81

Зав. производством



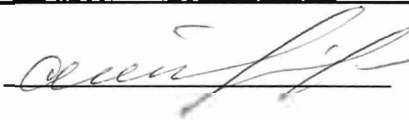
Э.Х. Батуева

Утверждено
 Руководитель лицея
 ГБОУ « ДАТ «Солнечный город»
 Минпросвещения КБР
 М.С.Мамбетов Т.Б. Джаппуева

Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19 марта 2024 г								
Завтрак 1	блюдо из яиц	14	Яйцо вареное	140	310,66	30,93	22,89	360
	гастрономия	14	Масло сливочное	20	222,38	6,98	10,42	25
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15	0,2	0,2	0,1
	гор.блюдо	173	Каша гречневая молочная с маслом	200	61	0,2	0,1	15
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	90,06	9,48	0,24	57,96
Завтрак 2	конд. изделие	б/н	Кондитерские изделие (алёнушка)	45	84	1,6	3	12,6
	кисломол. продукт	б/н	кисломолоч. продукт Кефир 2,5%	200	1,2	29,11	61	34,7
Обед	салаты	48	Салат витаминный	100	88	1,6	5,1	8,2
	1 блюдо	103	Суп расольник со сметаной	250\10	145	5,3	4,7	20,6
	2 блюдо	289	Жаркое по домашнему	125	196	15,05	8,5	13,4
	напиток	360	Какао с молоком	200	72,8	0,4	0,27	17,2
	хлеб пшеничный.	б/н	Хлеб пшеничный	120	96,06	9,86	0,29	58,99
Полдник	муч.изделие	268	1 Пирожки с капустой	100	310,66	30,93	22,89	360
	напиток	376	Компот из свежих яблок	200	5,8	5	8	106
Ужин 1	2 блюдо	289	Рыба запеченная	90	235	15,1	12,8	13,6
	гарнир	171	Картофельное пюре	150	75,05	6,14	2,14	41,86
	салаты	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	145	5,3	4,7	20,6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15	0,2	0,2	0,1
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	90,06	9,48	0,24	57,96
Ужин 2	муч.изделие	776	Сдоба обыкновенная	100	8,34	3,51	48,81	18,6
	молоч.продукт	б/н	Молоко 2.5 %	200	1,8	0,4	16,2	15,81

Зав. производством



Э.Х. Батуева