



Утверждаю  
И.О.Директора  
ГБОУ «ДА» «Солнечный город»  
Минпросвещения КБР  
Т.Б. Джаппуева

*Т.Б. Джаппуева*

Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) 2024 год

| Прием пищи       | Раздел         | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|----------------|--------|----------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| 15 ноября 2024 г |                |        |                                  |          |              |       |      |          |
| Завтрак 1        | гор.блюдо      | 174    | Каша гречневая молочная с маслом | 200      | 61           | 0,2   | 0,1  | 15       |
|                  | гастрономия    | 14     | Масло сливочное                  | 20       | 66           | 0,1   | 7,3  | 0,1      |
|                  | гастрономия    | 15     | Сыр порционно                    | 30       | 225          | 6,2   | 7,3  | 33,5     |
|                  | гор.напиток    | 128    | Кофейный напиток                 | 200      | 79           | 6,4   | 5,8  | 0,4      |
|                  | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                   | 100      | 90,06        | 9,48  | 0,24 | 57,96    |
| Завтрак 2        | фрукты свежие. | б/н    | фрукты свежие (апельсины)        | 200      | 88           | 1,6   | 5,1  | 8,2      |
|                  |                |        |                                  |          |              |       |      |          |
| Обед             | салаты         | 47     | Салат из квашеной капусты        | 100      | 93,9         | 1,43  | 6,09 | 8,36     |
|                  | 1 блюдо        | 104    | Расольник со сметаной            | 250/10   | 107          | 4,9   | 3,8  | 11,3     |
|                  | 2 блюдо        | 268    | тефтели из говядины              | 100      | 232          | 11    | 24   | 0,4      |
|                  | гарнир         | 302    | картофельное пюре                | 150      | 161          | 3,8   | 5,8  | 14,16    |
|                  | гор.напиток    | 376    | Чай с сахаром                    | 200      | 52,88        | 3,98  | 1,45 | 29,11    |
|                  | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                   | 120      | 96,06        | 9,86  | 0,29 | 58,99    |
|                  |                |        |                                  |          |              |       |      |          |

Зав. производством

*Э.Х. Батуева*

Э.Х. Батуева



Утверждаю  
И.О.директора  
ГБОУ «Лицей «Солнечный город»  
Минпросвещения КБР  
Т.Б. Джаппуева

Примерное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) на 2024 год

| Прием пищи       | Раздел           | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------|------------------|--------|------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| 18 ноября 2024 г |                  |        |                              |          |              |       |       |          |
| Завтрак 2        | конд.изделие     | б\н    | Кондитерские изделия (вафли) | 45       | 225          | 6,2   | 7,3   | 33,5     |
|                  | молоч. продукт   | б\н    | молоч продукт молоко 2,5%    | 200      | 1.2          | 29.11 | 61    | 34.7     |
| Обед             | салаты           | 53     | Салат (пестрый)              | 100      | 93,9         | 1,43  | 6,09  | 8,36     |
|                  | 1 блюдо          | 102    | Суп гороховый со сметаной    | 250/10   | 107          | 4,9   | 3,8   | 11,3     |
|                  | 2 блюдо          | 290    | Плов из курицы               | 250      | 250          | 4,4   | 6,5   | 34,1     |
|                  | напиток          | 376    | Кисель                       | 200      | 72,8         | 0,4   | 0,27  | 17,2     |
|                  | хлеб пшеничный   | б\н    | Хлеб пшеничный               | 120      | 96,06        | 9,86  | 0,29  | 58,99    |
| Полдник          | муч. изделие     | 406    | Ватрушки с повидлом          | 100      | 135          | 3,6   | 3,5   | 22,4     |
|                  | фрукты свеж.     | б\н    | Фрукты свежие (яблоки)       | 200      | 106          | 5,8   | 5     | 8        |
| Ужин 1           | салаты           | 45     | Салат витаминный             | 100      | 42           | 1,2   | 0,8   | 12,2     |
|                  | 2 блюдо          | 268    | Биточки из говядины          | 100      | 11           | 24    | 0,4   | 34,1     |
|                  | гарнир           | 128    | Каша рассыпчатая(рис)        | 150      | 11           | 27,5  | 7,47  | 18,4     |
|                  | гор.напиток      | 378    | Чай с сахаром                | 200      | 12,00        | 0,24  | 57,96 | 57,96    |
|                  | хлеб пшеничный   | б\н    | Хлеб пшеничный               | 100      | 0.2          | 0,1   | 15    | 8.2      |
| Ужин 2           | муч.изделие      | 406    | Ватрушки с творогом          | 100      | 135          | 3,6   | 3,5   | 16,1     |
|                  | кисломол. продук | 386    | Кефир 2.5%                   | 200      | 25.1         | 0,8   | 4,6   | 12.3     |

Зав. производством

Э.Х. Батуева



Утверждаю  
 И.О.директора  
 ГБОУ ДПО ЦОТ «Солнечный город»  
 Министерства просвещения КБР  
 Т.Б. Джамбуева

Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) на 2024 год

| Прием пищи                | Раздел         | № рецеп. | Блюдо                           | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|----------------|----------|---------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>19 ноября 2024 год</b> |                |          |                                 |          |              |       |       |          |
| Завтрак 1                 | гастроном.     | 14       | Масло сливочное                 | 20       | 0.1          | 0.1   | 0.1   | 7.3      |
|                           | блюдо из яиц   | 210      | Омлет натуральный               | 52       | 301          | 15.1  | 25.4  | 2.9      |
|                           | гор.напиток    | 376      | Чай с молоком                   | 200      | 15           | 0.2   | 0.2   | 0.1      |
|                           | гор.блюдо      | 173      | Каша рисова молочная с маслом   | 200      | 25           | 6.6   | 6.98  | 10.42    |
|                           | хлеб пшеничный | б/н      | Хлеб пшеничный                  | 100      | 90.06        | 9.48  | 0.24  | 57.96    |
| Завтрак 2                 | фрукты свежие  | б/н      | фрукты свежие (бананы)          | 200      | 9.8          | 5.75  | 4.06  | 25.76    |
|                           |                |          |                                 |          |              |       |       |          |
| Обед                      | блюдо из овош  | 53       | Икра кабачковая                 | 100      | 24           | 1.2   | 3.8   | 24       |
|                           | 1 блюдо        | 344      | Суп с фрикадельками со сметаной | 250/10   | 145          | 5.3   | 4.7   | 20.6     |
|                           | 2 блюдо        | 232      | Котлеты из говядины с соусом    | 100/50   | 228          | 19.6  | 13.8  | 10.8     |
|                           | гарнир         | 128      | каша рассыпчатая(перловка)      | 150      | 9.8          | 5.75  | 4.06  | 25.76    |
|                           | напитки        | 128      | Компот из свежих яблок          | 200      | 73.6         | 0.02  | 0.01  | 18.4     |
|                           | хлеб пшеничный | б/н      | Хлеб пшеничный                  | 120      | 96.06        | 9.86  | 0.29  | 58.99    |
|                           |                |          |                                 |          |              |       |       |          |
| Полдник                   | муч.изделие    | 223      | Пирожки с картошкой.            | 100      | 310.66       | 30.93 | 22.89 | 360      |
|                           | фрукты         | б/н      | Фрукты свежие (яблоки)          | 200      | 106          | 5.8   | 5     | 8        |
| Ужин 1                    | 2 блюдо        | 265      | Макароник                       | 145      | 251          | 24.4  | 14.8  | 6.2      |
|                           | салаты         | 45       | Салат из квашеной капусты       | 100      | 250          | 4.4   | 6.5   | 34.1     |
|                           | гор.напиток    | 440      | Какао с молоком                 | 200      | 15           | 0.2   | 0.2   | 0.1      |
|                           | хлеб пшеничный | б/н      | Хлеб пшеничный                  | 100      | 90.06        | 9.48  | 0.24  | 57.96    |
|                           |                |          |                                 |          |              |       |       |          |
| Ужин 2                    | муч.изделие    | 282      | Сочиники                        | 100      | 1.5          | 0.9   | 17.8  | 16.1     |
|                           | гор.напиток    | 376      | Чай с молоком                   | 200      | 15           | 0.2   | 0.2   | 0.1      |

Зав. производством

Э.Х. Батыева



Утверждаю  
И.О директора  
ГБОУ ДПО «Солнечный город»  
Минпросвещения КБР  
Т.Б. Джаппуева

Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) на 2024 год

| Прием пищи                | Раздел            | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|---------------------------|-------------------|--------|----------------------------------|----------|--------------|-------|--------|----------|
| <b>20 ноября 2024 год</b> |                   |        |                                  |          |              |       |        |          |
| Завтрак 1                 | гор.блюдо         | 174    | Каша манная молочная с маслом    | 200      | 61           | 0,1   | 0      | 15       |
|                           | гастрономия       | 14     | Сыр порционно                    | 20       | 66           | 6,2   | 161,72 | 0,1      |
|                           | гастрономия       | 14     | Масло сливочное                  | 20       | 225          | 9,48  | 7,3    | 33,5     |
|                           | гор.напиток       | 379    | Какао с молоком                  | 200      | 90,06        | 1,8   | 0,24   | 57,96    |
|                           | хлеб пшеничный    | б/н    | Хлеб пшеничный                   | 100      | 86           | 1,2   | 0,4    | 16,2     |
|                           | блюдо из творога  | 223    | Запеканка из тв.со сгущён.молок. | 150\30   | 310,66       | 30,93 | 22,89  | 360      |
| Завтрак 2                 | кондит.изделия    | б/н    | Пряники                          | 45       | 3,98         | 35,6  | 29,11  | 61       |
|                           |                   |        |                                  |          |              |       |        |          |
| Обед                      | блюдо овощ.       | 73     | Салат из брокочанной капусты     | 100      | 250          | 11    | 6,5    | 34,1     |
|                           | 1 блюдо           | 82     | Борщ со сметаной                 | 250\10   | 21,9         | 1,8   | 27,5   | 7,47     |
|                           | 2 блюдо           | 286    | Макароник с мясом                | 145      | 86           | 0,4   | 0,4    | 16,2     |
|                           | напиток           |        | Кисель                           | 200      | 63,80        | 3,6   | 0,15   | 19,4     |
|                           | хлеб пшеничный    | 410    | Хлеб пшеничный                   | 120      | 135          | 5,8   | 3,5    | 22,4     |
| Полдник                   | муч. изделие      | 45     | Булочки с изюмом                 | 100      | 95           | 1,2   | 4      | 12       |
|                           | кисломол. продукт | 386    | Кефир 2,5%                       | 200      | 42           | 25,1  | 0,8    | 4,6      |
| Ужин 1                    | салаты            | 302    | Винегрет овощной                 | 100      | 250          | 9,48  | 6,5    | 34,1     |
|                           | 2 блюдо           | б/н    | Котлеты куриные                  | 90       | 90,06        | 3,98  | 0,24   | 57,96    |
|                           | гарнир            | 209    | Гречка рассыпч.соус              | 150\50   | 52,88        | 0,1   | 1,45   | 29,11    |
|                           | хлеб пшеничный    | 376    | Хлеб пшеничный                   | 100      | 0,2          | 1,8   | 15     | 29,11    |
|                           | гор.напиток       | 440    | Чай с молоком                    | 200      | 86           | 1,6   | 0,4    | 16,2     |
| Ужин 2                    | муч.изделие       | 406    | Ватрушки с творогом              | 100      | 6,22         | 135   | 3,6    | 3,5      |
|                           | гор.напиток       | 379    | Кофейный напиток                 | 200      | 61           | 0,2   | 0,1    | 15       |

Зав. производством

Э.Х. Батуева

И.О. директора  
ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»  
Министерства просвещения КБР  
Т.Б. Джашуева



Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) на 2024 год

| Прием пищи                | Раздел            | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|-------------------|--------|------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>21 ноября 2024 год</b> |                   |        |                                    |          |              |       |       |          |
| Завтрак 1                 | блюдо из яиц      | 14     | Яйцо вареное                       | 140      | 310,66       | 30,93 | 22,89 | 360      |
|                           | гастрономия       | 14     | Масло сливочное                    | 20       | 222,38       | 6,98  | 10,42 | 25       |
|                           | гор.напиток       | 376    | Чай с сахаром                      | 200      | 15           | 0,2   | 0,2   | 0,1      |
|                           | гор.блюдо         | 173    | Каша гречневая молочная с маслом   | 200      | 61           | 0,2   | 0,1   | 15       |
|                           | хлеб пшеничный    | б/н    | Хлеб пшеничный                     | 100      | 90,06        | 9,48  | 0,24  | 57,96    |
| Завтрак 2                 | конд. изделие     | б/н    | Кондитерские изделие (алёнушка)    | 45       | 84           | 1,6   | 3     | 12,6     |
|                           | кисломол. продукт | б/н    | кисломолоч. продукт Кефир 2,5%     | 200      | 1,2          | 29,11 | 61    | 34,7     |
| Обед                      | салаты            | 48     | Салат витаминный                   | 100      | 88           | 1,6   | 5,1   | 8,2      |
|                           | 1 блюдо           | 103    | Суп рассольник со сметаной         | 250\10   | 145          | 5,3   | 4,7   | 20,6     |
|                           | 2 блюдо           | 289    | Жаркое по домашнему                | 125      | 196          | 15,05 | 8,5   | 13,4     |
|                           | напиток           | 360    | Какао с молоком                    | 200      | 72,8         | 0,4   | 0,27  | 17,2     |
|                           | хлеб пшеничный.   | б/н    | Хлеб пшеничный                     | 120      | 96,06        | 9,86  | 0,29  | 58,99    |
| Полдник                   | муч.изделие       | 268    | Пирожки с капустой                 | 100      | 310,66       | 30,93 | 22,89 | 360      |
|                           | напиток           | 376    | Компот из свежих яблок             | 200      | 5,8          | 5     | 8     | 106      |
| Ужин 1                    | 2 блюдо           | 289    | Рыба запеченная                    | 90       | 235          | 15,1  | 12,8  | 13,6     |
|                           | гарнир            | 171    | Картофельное пюре                  | 150      | 75,05        | 6,14  | 2,14  | 41,86    |
|                           | салаты            | 53     | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100      | 145          | 5,3   | 4,7   | 20,6     |
|                           | гор.напиток       | 376    | Чай с сахаром                      | 200      | 15           | 0,2   | 0,2   | 0,1      |
|                           | хлеб пшеничный    | б/н    | Хлеб пшеничный                     | 100      | 90,06        | 9,48  | 0,24  | 57,96    |
| Ужин 2                    | муч.изделие       | 776    | Сдоба обыкновенная                 | 100      | 8,34         | 3,51  | 48,81 | 18,6     |
|                           | молоч.продукт     | б/н    | Молоко 2,5 %                       | 200      | 1,8          | 0,4   | 16,2  | 15,81    |

Зав. производством

Э.А. Батуева

Утверждено  
И.О. директора  
ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»  
Министерства просвещения КБР

*Миссия*



Примерное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) на 2024 год

| Прием пищи         | Раздел         | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Калорийности | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|----------------|--------|-------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| 22 ноября 2024 год |                |        |                               |          |              |       |      |          |
| Завтрак 1          | гастрономия    | 14     | Масло сливочное               | 20       | 0,1          | 0,1   | 0,1  | 7,3      |
|                    | гастрономия    | 210    | Сыр порционнно                | 20       | 301          | 15,1  | 25,4 | 2,9      |
|                    | гор. напиток   | 376    | Какао с молоком               | 200      | 15           | 0,2   | 0,2  | 0,1      |
|                    | гор. блюдо     | 173    | Каша рисова молочная с маслом | 200      | 25           | 6,6   | 6,98 | 10,42    |
|                    | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                | 100      | 90,06        | 9,48  | 0,24 | 57,96    |
| Завтрак 2          | Фрукты         | б/н    | Фрукты свежие (бананы)        | 200      | 9,8          | 5,75  | 4,06 | 25,76    |
|                    |                |        |                               |          |              |       |      |          |
| Обед               | блюдо из овощ. | 53     | Икра кабачковая               | 100      | 24           | 1,2   | 3,8  | 24       |
|                    | 1 блюдо        | 344    | Рассольник со сметаной        | 250/10   | 145          | 5,3   | 4,7  | 20,6     |
|                    | 2 блюдо        | 232    | Котлеты куриные с соусом      | 100\50   | 228          | 19,6  | 13,8 | 10,8     |
|                    | гарнир         | 128    | Картофельное пюре             | 150      | 9,8          | 5,75  | 4,06 | 25,76    |
|                    | гор. напиток   | 128    | Кофейный напиток              | 200      | 73,6         | 0,02  | 0,01 | 18,4     |
|                    | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                | 120      | 96,06        | 9,86  | 0,29 | 58,99    |
|                    |                |        |                               |          |              |       |      |          |

Зав. производством

*Э.Х. Батуева*

Э.Х. Батуева



Утверждаю  
 И.П. директор  
 ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»  
 Министерства просвещения и науки  
 Кабардино-Балкарской Республики  
 Е.В. Джибуева



Примерное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) 2024 год

| Прием пищи         | Раздел            | № реп. | Блюдо                         | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |    |
|--------------------|-------------------|--------|-------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|----|
| 25 ноября 2024 год |                   |        |                               |          |              |       |       |          |    |
| Завтрак 2          | Фрукты ( свежие)  | б/п    | фрукты свежие (апельсины)     | 200      | 3,98         | 35,6  | 29,11 | 61       |    |
|                    |                   |        |                               |          |              |       |       |          |    |
| Обед               | блюдо овощ.       | 73     | Салат из белокачанной капусты | 100      | 250          | 11    | 6,5   | 34,1     |    |
|                    | 1 блюдо           | 82     | Борщ со сметаной              | 250\10   | 21,9         | 1,8   | 27,5  | 7,47     |    |
|                    | 2 блюдо           | 286    | Биточки из говядины с соусом  | 100\50   | 86           | 0,4   | 0,4   | 16,2     |    |
|                    | гарнир            |        | Макароны отварные             | 150      | 63,80        | 3,6   | 0,15  | 19,4     |    |
|                    | хлеб пшеничный    | 410    | Хлеб пшеничный                | 120      | 135          | 5,8   | 3,5   | 22,4     |    |
|                    | напиток           | 360    | Кисель                        | 200      | 63,8         | 3,6   | 0,15  | 19,4     |    |
|                    |                   |        |                               |          |              | 95    | 1,2   | 4        | 12 |
|                    | муч изделие       | 421    | Булочки сизюмом               | 100      | 95           | 1,2   | 4     | 12       |    |
| Полдник            | кисломол. продукт | 386    | Кефир 2,5%                    | 200      | 42           | 25,1  | 0,8   | 4,6      |    |
|                    |                   |        |                               |          |              |       |       |          |    |
| Ужин 1             | салаты            | 302    | Винегрет овощной              | 100      | 250          | 9,48  | 6,5   | 34,1     |    |
|                    | 2 блюдо           | б/п    | Рыба запеченная               | 90       | 90,06        | 3,98  | 0,24  | 57,96    |    |
|                    | гарнир            | 209    | Картофельное пюре             | 150      | 52,88        | 0,1   | 1,45  | 29,11    |    |
|                    | хлеб пшеничный    | 376    | Хлеб пшеничный                | 100      | 0,2          | 1,8   | 15    | 29,11    |    |
|                    | гор.напиток       | 440    | Кофейный напиток              | 200      | 86           | 1,6   | 0,4   | 16,2     |    |
| Ужин 2             | муч.изделие       | 282    | Сочники                       | 100      | 93           | 1,5   | 0,9   | 17,8     |    |
|                    | фрукты            | б/п    | Фрукты свежие (яблоки)        | 200      | 10,6         | 106   | 5,8   | 5        |    |

Зав. производством

*Э.Н. Батуева*

Э.Н. Батуева



**Примерное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) на 2024 год.**

| Прием пищи                | Раздел         | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|----------------|--------|-------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>26 ноября 2024 год</b> |                |        |                               |          |              |       |       |          |
| <b>Завтрак 1</b>          | гор.блюдо      | 175    | Каша пшениная молоч. с маслом | 200      | 310,66       | 30,93 | 22,89 | 360      |
|                           | блюдо из яиц   | 209    | Яйцо варенное                 | 1/40     | 79           | 6,4   | 5,8   | 0,4      |
|                           | гастроном      | 14     | Масло сливочное               | 20       | 66           | 0     | 162   | 0        |
|                           | гор.напиток    | 379    | Кофейный напиток              | 200      | 61           | 0,2   | 0,1   | 15       |
|                           | хлеб пшенич.   | б/н    | Хлеб пшеничный                | 100      | 4            | 1     | 29    | 61       |
| <b>Завтрак 2</b>          | молоч.продукт  | б/н    | Кефир 2,5%                    | 200      | 86           | 1,8   | 0,4   | 16,2     |
|                           | конд. изделие  | б/н    | Кондп. изделия (пряники)      | 45       | 4,6          | 84    | 1,6   | 3        |
| <b>Обед</b>               | овощи          | 45     | Салат свекольный с зел.гор.   | 100      | 42           | 1,2   | 0,8   | 4,6      |
|                           | 1 блюдо        | 104    | Суп с фрикадельками со смет.  | 250/10   | 107          | 4,9   | 3,8   | 11,3     |
|                           | 2 блюдо        | 232    | Рыба запеченная               | 90       | 222          | 25,1  | 11,8  | 12,2     |
|                           | гарнир         | 378    | каша рассыпчатая(рис)         | 150      | 221          | 6,6   | 5,3   | 34       |
|                           | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                | 120      | 3,98         | 1,45  | 29,11 | 61       |
|                           | Напиток        | б/н    | Компот из свежих яблок        | 200      | 4,86         | 4,05  | 13,18 | 37       |
|                           |                |        |                               |          |              |       |       |          |
| <b>Полдник</b>            | блюдо из твор. | 223    | Пирожки с капустой            | 100      | 148          | 3,9   | 2,4   | 22,7     |
|                           | молочный прод. | б/н    | Молоко 2,5%                   | 200      | 10,6         | 106   | 5,8   | 5        |
| <b>Ужин 1</b>             | салаты         | 45     | Салат из белокоч. капусты     | 100      | 18,17        | 42    | 1,2   | 0,8      |
|                           | 2 блюдо        | 268    | Биточки из говядины           | 100      | 232          | 11    | 24    | 0,4      |
|                           | гарнир         | 209    | Картошка деревенски           | 150      | 21,9         | 11    | 27,5  | 7,47     |
|                           | гор.напиток    | 378    | Чай с сахаром                 | 200      | 90,06        | 12,00 | 0,24  | 57,96    |
|                           | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                | 100      | 61           | 0,2   | 0,1   | 15       |
| <b>Ужин 2</b>             | муч.изделие    | 406    | Ватрушки с творогом           | 100      | 6,22         | 135   | 3,6   | 3,5      |
|                           | молоч.продукт  | б/н    | Молоко 2,5%                   | 200      | 86           | 1,8   | 0,4   | 16,2     |

Зав. производством

Э.Х. Батуева



ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»  
Министерства просвещения и науки


Утверждаю  
Е.О. директора

Т.Б. Джаппиева

Примерное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Лицей для одаренных детей) 2024 год

| Прием пищи                | Раздел            | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|-------------------|--------|------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>27 ноября 2024 год</b> |                   |        |                                    |          |              |       |       |          |
|                           | гастрономия       | 14     | Масло сливочное                    | 20       | 222,38       | 6,98  | 10,42 | 25       |
|                           | гор.напиток       | 376    | Чай с сахаром                      | 200      | 15           | 0,2   | 0,2   | 0,1      |
|                           | гор.блюдо         | 173    | Каша пшеничная молочная с маслом   | 200      | 61           | 0,2   | 0,1   | 15       |
|                           | хлеб пшеничный    | б/н    | Хлеб пшеничный                     | 100      | 90,06        | 9,48  | 0,24  | 57,96    |
|                           | блюдо из творога  | 223    | пудинг из творога                  | 150\30   | 310,66       | 30,93 | 22,89 | 360      |
| <b>Завтрак 2</b>          | конд. изделие     | б/н    | Кондитерские изделие (алёнушка)    | 45       | 84           | 1,6   | 3     | 12,6     |
|                           | кисломол. продукт | б/н    | кисломол. продукт кефир 2,5%       | 200      | 1,2          | 29,11 | 61    | 34,7     |
| <b>Обед</b>               | салаты            | 48     | Салат витаминный                   | 100      | 88           | 1,6   | 5,1   | 8,2      |
|                           | 1 блюдо           | 103    | Суп лапша на курином бульоне       | 250\10   | 145          | 5,3   | 4,7   | 20,6     |
|                           | 2 блюдо           | 289    | гуляш из говядины                  | 50\50    | 196          | 15,05 | 8,5   | 13,4     |
|                           | напиток           | 360    | Кофейный напиток                   | 200      | 72,8         | 0,4   | 0,27  | 17,2     |
|                           | хлеб пшеничный.   | б/н    | Хлеб пшеничный                     | 120      | 96,06        | 9,86  | 0,29  | 58,99    |
|                           | гарнир            | 171    | каша рассыпчатая(гречка)           | 150      | 75,05        | 6,14  | 2,14  | 41,86    |
| <b>Полдник</b>            | блюдо из творога  | 268    | Пирожки с капустой                 | 100      | 310,66       | 30,93 | 22,89 | 360      |
|                           | напиток           | 376    | Компот из свежих яблок             | 200      | 5,8          | 5     | 8     | 106      |
| <b>Ужин 1</b>             | 2 блюдо           | 289    | Котлеты куриные с соусом           | 100/50   | 235          | 15,1  | 12,8  | 13,6     |
|                           | гарнир            | 171    | Картофельное пюре                  | 150      | 75,05        | 6,14  | 2,14  | 41,86    |
|                           | салаты            | 53     | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100      | 145          | 5,3   | 4,7   | 20,6     |
|                           | гор.напиток       | 376    | Чай с сахаром                      | 200      | 15           | 0,2   | 0,2   | 0,1      |
|                           | хлеб пшеничный    | б/н    | Хлеб пшеничный                     | 100      | 90,06        | 9,48  | 0,24  | 57,96    |
| <b>Ужин 2</b>             | муч.изделие       | 406    | Рогалики со сгущенкой              | 100      | 135          | 3,6   | 3,5   | 36,17    |
|                           | молочный прод.    | б/н    | Молоко 2,5%                        | 200      | 106          | 5,8   | 5     | 25,8     |

Зав. производством



Э.А. Багуева

Утверждаю  
 Д.О. директора  
 ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»  
 Министерства просвещения КБР  
 Т.Б. Джапилова

Примерное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки

| Прием пищи                | Раздел          | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|-----------------|--------|--------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>28 ноября 2024 год</b> |                 |        |                                |          |              |       |       |          |
| Завтрак 1                 | гор.блюдо       | 175    | Каша мол. "Дружба" с маслом    | 200      | 310.66       | 30.93 | 22.89 | 360      |
|                           | блюда из яиц    | 211    | Омлет с сыром                  | 75       | 301          | 15,1  | 25,4  | 2,9      |
|                           | гастроном.      | 14     | Масло сливочное                | 20       | 66           | 0     | 162   | 0        |
|                           | гор.напиток     | 382    | Чай с сахаром                  | 200      | 61           | 0,2   | 0,1   | 15       |
|                           | хлеб пшенич     | б/н    | Хлеб пшеничный                 | 100      | 90.06        | 9.48  | 0.24  | 57.96    |
| Завтрак 2                 | молоч. продукт  | б/н    | Молоко 2,5%                    | 200      | 86           | 1,8   | 0,4   | 16,2     |
|                           | конд.изделие    | б/н    | Вафли                          | 50       | 4,6          | 84    | 1,6   | 3        |
| Обед                      | салаты          | 53     | Салат морковный с йогуртом     | 100      | 10.18        | 33    | 0,1   | 30,2     |
|                           | 1 блюдо         | 102    | Суп карт.с фасолью со сметаной | 250\10   | 128          | 5,1   | 5,1   | 12,5     |
|                           | 2 блюдо         | 259    | Рагу из курицы                 | 250      | 144          | 15,3  | 8,1   | 2,4      |
|                           | напиток         | 440    | Какао с молоком                | 200      | 79           | 6,4   | 5,8   | 0,4      |
|                           | Хлеб пшенич     | б/н    | Хлеб пшеничный                 | 120      | 3.98         | 1,45  | 29.11 | 61       |
| Полдник                   | муч. изделие    | 406    | Рогалики со сгущенкой          | 100      | 6.22         | 135   | 3,6   | 3,5      |
|                           | Фрукты (свежие) | б/н    | Фрукты свежие (яблоки)         | 200      | 7,27         | 88    | 1,6   | 5,1      |
| Ужин 1                    | блюдо овощ.     | 73     | Икра кабачковая                | 100      | 16,5         | 24    | 1,2   | 3,8      |
|                           | 2 блюдо         | 294    | Макароник с мясом              | 140      | 228          | 19,6  | 13,8  | 10,8     |
|                           | гор.напиток     | 378    | Чай с молоком                  | 200      | 61           | 0,2   | 0,1   | 15       |
|                           | хлеб пшенич     | б/н    | Хлеб пшеничный                 | 100      | 90.06        | 9.48  | 0.24  | 57.96    |
| Ужин 2                    | муч.изделие     | 776    | Сдоба обыкновенная             | 100      | 112,3        | 8,34  | 3,51  | 48,81    |
|                           | напиток         | 360    | Кисель                         | 200      | 63,8         | 3,6   | 0,15  | 19,4     |

Зав. производством

  
 Э.Х. Батуева

Утверждаю  
И.О. Директора  
ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»  
Минпросвещения КБР  
Джаппуева



Ежедневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного образовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики (Линей для одаренных детей) 2024 год

| Прием пищи                | Раздел         | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|----------------|--------|----------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| <b>29 ноября 2024 год</b> |                |        |                                  |          |              |       |      |          |
| Завтрак 1                 | гор.блюдо      | 174    | Каша гречневая молочная с маслом | 200      | 61           | 0,2   | 0,1  | 15       |
|                           | гастрономия    | 14     | Масло сливочное                  | 20       | 66           | 0,1   | 7,3  | 0,1      |
|                           | гастрономия    | 15     | Сыр порционнo                    | 30       | 225          | 6,2   | 7,3  | 33,5     |
|                           | гор.напиток    | 128    | Кофейный напиток                 | 200      | 79           | 6,4   | 5,8  | 0,4      |
|                           | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                   | 100      | 90,06        | 9,48  | 0,24 | 57,96    |
| Завтрак 2                 | фрукты свежие. | б/н    | фрукты свежие (апельсины)        | 200      | 88           | 1,6   | 5,1  | 8,2      |
|                           |                |        |                                  |          |              |       |      |          |
| Обед                      | салаты         | 47     | Салат из квашеной капусты        | 100      | 93,9         | 1,43  | 6,09 | 8,36     |
|                           | 1 блюдо        | 104    | Расольник со сметаной            | 250/10   | 107          | 4,9   | 3,8  | 11,3     |
|                           | 2 блюдо        | 268    | тефтели из говядины              | 100      | 232          | 11    | 24   | 0,4      |
|                           | гарнир         | 302    | картофельное пюре                | 150      | 161          | 3,8   | 5,8  | 14,16    |
|                           | гор.напиток    | 376    | Чай с сахаром                    | 200      | 52,88        | 3,98  | 1,45 | 29,11    |
|                           | хлеб пшеничный | б/н    | Хлеб пшеничный                   | 120      | 96,06        | 9,86  | 0,29 | 58,99    |
|                           |                |        |                                  |          |              |       |      |          |

Зав. производством

Э.Х. Батиева