Утверждаю
И.О. Директора
ГБОУ «ДАТ «Снежный город»
_____ Т.Б. Джаппуева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
05 ноября 2025 год									
Завтпак 2	кон.изделие	б\н	Печенье	40	4,49	9,8	5.75	4.06	25,76
	Напиток	б\н	Компот из яблок	200	3.98	1,2	29.11	61	34,7
Обед	блюдо из овощ	53	Икра кабачковая	100	8,9	24	1,2	3,8	24
	1 блюдо	344	Рассольник со сметаной	250/10	8.31	145	5.3	4,7	20.6
	2 блюдо	232	Котлеты куринные с соусом	100\50	33,71	228	19.6	13.8	10.8
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	4,49	9.8	5.75	4.06	25,76
	гор. напиток	128	Кофейный напиток	200	6.59	73,6	0,02	0,01	18.4
	хлеб пшеничный	б\н	Хлеб пшеничный	120	4,8	96.06	9,86	0,29	58,99
Полдник	блюдо из творога	223	Запеканка из тв. со сгущён. молоком	150\30	27,74	310,66	30,93	22.89	360
	фрукты	б\н	Фрукты свежие (апельсины)	200	10,6	106	5,8	5	8
Ужин	2 блюдо	265	Плов из говядины	150\50	а	251	24.4	14,8	6,2
	салаты	45	Салат из белокочанной капусты	100	7,71	250	4,4	6,5	34.1
	гор.напиток	440	Чай с сахаром	200	2.37	15	0.2	0,2	0,1
	хлеб пшеничный	б\н	Хлеб пшеничный	100	4	90.06	9.48	0.24	57,96
	муч.изделие	45	Булочки с изюмом	100	95	1.2	4	12	12,63

Зав. производством _____ Э.Х. Батуева

Утверждаю
И.О.Директора
ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»
_____ Т.Б. Джапуева

Примерное перспективное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения Кабардино-Балкарской Республики (лицей для одаренных детей) на 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
06 ноября 2025 год								
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша манная молочная	200	61	0,1	0	15
	гастрономия	14	Сыр порционо	20	66	6.2	161,72	0.1
	гастронамия	14	Масло сливочное	20	225	9.48	7,3	33.5
	гор.напиток	379	Чай с сахаром	200	90,06	1,8	0,24	57,96
	хлеб пшеничный	б\н	Хлеб пшеничный	100	86	1,2	0,4	16.2
Завтрак 2	Фрукты(свежие)	б/н	Фрукты свежие (бананы)	200	3,98	35,6	29,11	61
Обед	блюдо овощ.	73	Салат из белокачанной капусты	100	250	11	6,5	34,1
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной	250\10	21,9	1,8	27,5	7,47
	2 блюдо	286	Биточки из говядины с соусом	100\50	86	0,4	0,4	16,2
	гарнир		Макароны отварные	150	63,80	3.6	0,15	19,4
	хлеб пшеничный	410	Хлеб пшеничный	120	135	5.8	3,5	22.4
	напиток	360	Кисель	200	63,8	3,6	0,15	19,4
					95	1,2	4	12
	муч.изделие	421	Булочки сизюмом	100	95	1,2	4	12
Полдник	кисломол. продукт	386	Кефир 2,5%	200	42	25,1	0,8	4,6
Ужин	салаты	302	Винегрет овощной	100	250	9,48	6,5	34,1
	2 блюдо	б/н	Рыба запеченная	90	90.06	3,98	0,24	57,96
	гарнир	209	Картофельное пюре	150	52,88	0,1	1,45	29,11
	хлеб пшеничный	376	Хлеб пшеничный	100	0,2	1,8	15	29,11
	гор.напиток	440	Кофейный напиток	200	86	1,6	0,4	16,2
	муч.изделие	282	Сочинки	100	93	1,5	0,9	17,8

Зав. производством _____ **Э.Х. Батуева**

Утверждаю
И.О. директора
ГБОУ ДА ТВ «Солнечный город»
_____ Т.Б. Дзампаева

Примерное перспективное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения Кабардино-Балкарской Республики (лицей для одаренных детей) на 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
07 ноября 2025 год								
Завтрак 1	гор.блюдо	175	Каша пшенная молочная	200	310,66	30,93	22,89	360
	блюда из яиц	209	Яйцо вареное	1/40	79	6,4	5,8	0,4
	гастроном.	14	Масло сливочное	20	66	0	162	0
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	61	0,2	0,1	15
	хлеб пшенич.	б\н	Хлеб пшеничный	100	4	1	29	61
Завтрак 2	конд. изделие	б\н	Конди. изделия (пряники)	45	4,6	84	1,6	3
	овощи	45	Салат свекольный с зел.гор.	100	42	1,2	0,8	4,6
Обед	1 блюдо	104	Суп с фрикадельками со смет.	250/10	107	4,9	3,8	11,3
	2 блюдо	232	Рыба запеченная	90	222	25,1	11,8	12,2
	гарнир	209	Картофельное пюре	150	221	6,6	5,3	34
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	120	3,98	1,45	29,11	61
	Напиток	б/н	Компот из свежих яблок	200	4,86	4,05	13,18	37
	блюдо из твор.	223	Пирожки с капустой	100	148	3,9	2,4	22,7

Зав. производством _____ Э.Х. Батуева

Утверждаю
И.О.Директора
ГБОУ « ДАТ «Солнечный город»
_____ Т.Б. Джаппуева

Примерное перспективное десятидневное меню для организации горячего питания Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения Кабардино-Балкарской Республики (лицей для одаренных детей) на 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10 ноября 2025 год								
Завтрак 2	молоч.продукт	б/н	Молоко 2.5	200	86	1.8	0,4	16,2
	конд.изделие	б\н	Вафли	45	4,6	84	1,6	3
Обед	салаты	53	Салат морковный со сметаной	100	10,18	33	0,1	30,2
	1 блюдо	102	Суп карт.с фасолью со сметаной	250\10	128	5,1	5,1	12,5
	2 блюдо	259	Рагу из курицы	250	144	15,3	8,1	2,4
	напиток	440	Какао с молоком	200	79	6,4	5.8	0,4
	Хлеб пшенич	б/н	Хлеб пшеничный	120	3,98	1,45	29,11	61
Полдник	муч. изделие	406	Рогалики со сгущенкой	100	6.22	135	3,6	3,5
	Фрукты (свежие)	б\н	Фрукты свежие (яблоки)	200	7.27	88	1.6	5,1
Ужин	блюдо овощ.	73	Икра кабачковая	100	16,5	24	1,2	3,8
	2 блюдо	294	Макароник с мясом	140	228	19,6	13,8	10,8
	гор.напиток	378	Чай с сахаром	200	61	0,2	0,1	15
	хлеб пшенич	б/н	Хлеб пшеничный	100	90.06	9.48	0.24	57.96
	муч.изделие	776	Сдоба обыкновенная	100	112,3	8.34	3,51	48,81

Зав. производством _____ Э.Х. Батуева

Утверждаю
И.О. Директора
ГБОУ « ДАТ «Солнечный город»
Т.Б. Дзашуева

Примерное перспективное десятидневное меню для организации горячего питания обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения Кабардино-Балкарской Республики (лицей для одаренных детей) на 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11 ноября 2025 год									
Завтрак 1	блюдо из яиц	14	Яйцо вареное	1\40	6,4	310.66	30,93	22.89	36)
	гастрономия	14	Масло сливочное	20	7.46	222.38	6.98	10,42	2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,37	15	0,2	0.2	0,1
	гор.блюдо	173	Каша манная молочная	200	12.84	61	0,2	0,1	1
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	4	90,06	9,48	0.24	57,96
Завтрак 2	конд. изделие	б\н	Кондитерские изделие (конфеты)	45	4,6	84	1,6	3	126
Обед	салаты	48	Салат витаминный	100	7,71	88	1,6	5.1	8,2
	1 блюдо	103	Суп лапша на курином бульёне	250\10	10.39	145	5,3	4,7	206
	2 блюдо	289	Жаркое по домашнему	125	28,19	196	15,05	8,5	134
	напиток	360	Кофейный напиток	200	4,08	72.8	0,4	0,27	172
	хлеб пшеничный.	б\н	Хлеб пшеничный	120	4.8	96.06	9.86	0.29	58,99
Полдник	блюдо из творога	268	Пирожки с капустой	100	25.19	310.66	30,93	22.89	36)
	напиток	376	Компот из свежих яблок	200	9.62	5,8	5	8	10
Ужин	2 блюдо	289	Котлеты куриные с соусом	100/50	39,69	235	15,1	12.8	136
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречка)	150	4,13	75,05	6,14	2,14	41,36
	салаты	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	12,81	145	5,3	4,7	206
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2.37	15	0.2	0,2	0,1
	хлеб пшеничный	б\н	Хлеб пшеничный	100	4	90,06	9.48	0.24	57,96
	муч.изделие	406	Рогалики со сгущенкой	100	6,22	135	3,6	3,5	36,17

Зав. производством Э.Х. Батуева

Утверждаю
И.О. Директора
ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»
_____ Т.Б. Джатуева

Примерное перспективное десятидневное меню для организации горячего питания обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения Кабардино-Балкарской Республики лицей для одаренных детей на 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12 ноября 2025 год									
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша гречневая молочная	200	10,68	61	0,2	0,1	15
	гастрономия	14	Масло сливочное	20	6,4	66	0,1	7,3	0,1
	гастрономия	15	Сыр порционно	30	7,46	225	6,2	7,3	13,5
	гор.напиток	128	Кофейный напиток	200	10,76	79	6,4	5,8	0,4
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	4	90,06	9,48	0,24	57,96
Завтрак 2	фрукты свежие.	б\н	фрукты свежие (апельсины)	200	7,27	88	1,6	5,1	3,2
Обед	салаты	47	Салат из квашеной капусты	100	7,05	93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	104	Расольник со сметаной	250/10	33,83	107	4,9	3,8	11,3
	2 блюдо	268	Котлеты из говядины	100	41,25	232	11	24	0,4
	гарнир	302	Перловка отварная с соусом	150/50	2,26	161	3,8	5,8	14,16
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,37	52,88	3,98	1,45	29,11
	хлеб пшеничный	б\н	Хлеб пшеничный	120	4,8	96,06	9,86	0,29	58,99
Полдник	напитки	128	Компот из яблок	200	6,59	73,6	0,02	0,01	18,4
	блюда из творога	310	Пудинг из творога со сгущ.молоком	150\50	7,09	89	0,12	0,6	17
Ужин	2 блюдо	232	Рыба запеченная	90	30,58	222	25,1	11,8	12,2
	гарнир	302	Картофельное пюре	150	4,03	250	4,4	6,5	34,1
	напиток	352	Кисель	200	3,59	73,6	0,02	0,01	18,4
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	4	90,06	9,48	0,24	57,96
	салаты	46	Салаты (винегрет)	100	7,27	88	1,6	5,1	1,2
	муч.изделие	45	Булочки с изюмом	100	95	1,2	4	12	12,63

Зав. производством Э.Х. Батуева

Утверждаю
И.О. Директора
ГБОУ « ДАТ «Солнечный город»
Т.В. Джапуева

Примерное перспективное десятидневное меню для организации горячего питания обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения Кабардино-Балкарской Республики (лицей для одаренных детей) на 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13 ноября 2025 год									
Завтрак 1	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	200	12,84	61	0,2	0,1	15
	гастрономия	14	Масло сливочное	20	6,4	66	0,1	7,3	0,1
	гастрономия	15	Сыр порционно	30	7,46	79	6,4	5,8	0,4
	гор.напиток	289	Какао с молоком	200	6,02	75,05	6,14	2,14	41,86
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	4	90,06	9,48	0,24	57,96
Завтрак 2	конд.изделие	б\н	Печенье	45	6,48	225	6,2	7,3	33,5
	молоч. продукт	б\н	Молоко 2,5%	200	3,98	1,2	29,11	61	34,7
Обед	салаты	53	Салат (пестрый)	100	12,81	93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	Суп гороховый со сметаной	250/10	8,08	107	4,9	3,8	11,3
	2 блюдо	290	Плов из курицы	250	2,28	250	4,4	6,5	34,1
	напиток	376	Кисель	200	3,08	72,8	0,4	0,27	17,2
	хлеб пшеничный	б\н	Хлеб пшеничный	120	4,8	96,06	9,86	0,29	58,99
Полдник	муч. изделие	406	Ватрушки с повидлом	100	6,22	135	3,6	3,5	22,4
	фрукты свеж.	б\н	Фрукты свежие (яблоки)	200	10,6	106	5,8	5	8
Ужин	салаты	45	Салат витаминный	100	18,17	42	1,2	0,8	12,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	100	232	11	24	0,4	34,1
	гарнир	128	Каша рассыпчатая(рис)	150	21,9	11	27,5	7,47	18,4
	гор.напиток	378	Чай с сахаром	200	90,06	12,00	0.24	57,96	57,96
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	61	0,2	0,1	15	8,2
	муч.изделие	406	Ватрушки с творогом	100	6,22	135	3,6	3,5	16,1

Зав. производством Э.Х. Батуева

Утверждаю
И.О.Директора
ГБОУ ДАТ «Солнечный город»
_____ Т.Б. Джаппуева

Примерное перспективное десятидневное меню для организации горячего питания обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения Кабардино-Балкарской Республики (лицей для одаренных детей) на 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14 ноября 2025 год									
Завтрак 1	гастроном.	14	Масло сливочное	20	6,4	0,1	0,1	0,1	7,3
	блюдо из яиц	210	Омлет натуральный	52	7,92	301	15,1	25,4	2,9
	гор.напиток	376	Чай с молоком	200	2,37	15	0,2	0,2	0,1
	гор.блюдо	173	Каша рисова молочная	200	11,32	25	6,6	6,98	10,42
	хлеб пшеничный	б/н	Хлеб пшеничный	100	4	90,06	9,48	0,24	57,96
Завтпак 2	конд.изделие	б\н	Конфеты	45	4,49	9,8	5,75	4,06	25,76
	Напиток	128	Компот из ягод	200	3,98	1,2	29,11	61	34,1
Обед	блюдо из овощ	53	Икра кабачковая	100	8,9	24	1,2	3,8	24
	1 блюдо	344	Суп с фрикадкльками со сметаной	250/10	8,31	145	5,3	4,7	20,6
	2 блюдо	232	Котлеты куринные с соусом	100\50	33,71	228	19,6	13,8	10,8
	гарнир	128	Картофельное тюре	150	4,49	9,8	5,75	4,06	25,76
	напитки	128	Компот из свежих яблок	200	6,59	73,6	0,02	0,01	18,4
	хлеб пшеничный	б\н	Хлеб пшеничный	120	4,8	96,06	9,86	0,29	58,99

Зав. производством _____ Э.Х. Батуева