

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ГБОУ «ДАТ «Солнечный город»
Минпросвещения КБР
Т. Б. Джаппуева



РАСПОРЯДОК ДНЯ

07.00	подъем
07:05 – 7:50	утренняя гигиена, зарядка, уборка спальных мест
07:50 – 8:00	организационная линейка
08:00 – 8:15	завтрак
08:15 – 8:30	переход в учебный корпус
08.30 - 13.30	занятия в учебном корпусе
09:55 – 10:05	большая перемена, второй завтрак
13:05 – 13:30	обед для обучающихся 6 - 9 классов
13:30 – 13:50	обед для обучающихся 10 - 11 классов
13:55 – 15:20	элективные курсы, подготовка к олимпиадам, занятия в центре дополнительного образования
16:00 – 16:20	полдник
16:20 – 17:00	свободное время: прогулка, спортивные игры
17:00 – 18:50	самоподготовка (выполнение домашнего задания)
18:50 – 19:00	передача детей воспитателям ночной смены
19:00 – 19:20	ужин
19:20 – 20:00	свободное время: прогулка, общение с друзьями
20:00 – 21:00	воспитательный час
21:00 – 21:30	уборка в помещениях, уход за личными вещами
21:30 – 22:00	подготовка ко сну, вечерний туалет
22:00 – 07:00	ночной отдых